



ВЕБІНАР ВІД UNISTUDY

# ПОШУК СТАЖУВАННЯ В УКРАЇНІ ТА ЗА КОРДОНОМ

12 жовтня, вівторок, 20.00

**Ганна Тронь, менеджер сайту Unistudy**

- Запорізький національний університет (Україна, 2008-2013)
- Study Tours to Poland (Польща, 2011)
- European Voluntary Service (Литва, 2016-2017)
- Vytautas Magnus university (Литва, 2017-2019)
- студентка за програмою Erasmus у Università degli Studi di Torino (Італія, 2018-2019)
- відібрана у long list Chevening Scholarships (Великобританія, січень 2019)
- голова Community Unistudy (жовтень 2019)
- волонтер проекту EDUChange в Італії (січень-лютий 2020)



+

•

○

# ПЛАН ВЕБІНАРУ

## **Організаційний блок 20.00 – 20.05**

- Знайомство, мета та план вебінару

## **Тематичний блок 20.05 – 20.45**

- презентація матеріалів вебінару за програмою

## **Блок для ваших запитань 20.45 - 21.00**



# Програма вебінару

1. Які запитання потрібно собі задати перед пошуком можливостей для стажування?
  2. Види організацій та установ для проходження стажування
  3. Резюме і мотиваційний лист на стажування: що треба знати?
- 
- 



# ПОЧНЕМО



---



1. Які запитання  
потрібно собі задати  
перед пошуком  
можливостей для  
стажування?



Мое завдання  
сьогодні: дати  
вам всі  
інструменти для  
самотійного  

---

пошуку  
можливостей



# Пошук стажування і ваша точка А

Місце стажування:

- Я знаю, де
- Я поки не знаю, де

Сфера стажування: **А**

- Я знаю, яка
- Я поки не знаю, яка

Напрямок/посада:

- Я знаю, яка
- Я поки не знаю, яка

- Я знаю сферу і компанію  
– рекламне діджитал  
агентство «Супермен»,  
куди я хочу на  
посаду/напрямок  
«Контент-менеджер»

**Б**



# Критерії для вибору стажування

## Критерії:

- Оплачуване / неоплачуване / частково
- Короткострокове / довгострокове
- Онлайн / офлайн
- Під час навчання / поза навчанням
- З можливістю працевлаштування / без можливості
- Для студентів / недавніх випускників / всіх охочих
- В Україні / за кордоном
- Вимоги до освіти/досвіду – будь-яка географія або лише EU

# Оцінка й аналіз

- Що таке «класне стажування»?
- Що ви вкладаєте в це поняття?
- Де його можна пройти?
- Чому я хочу його пройти?
- Що мені це дасть?
- Чому це важливо для мене?

# Вимоги до стажерів/стажерок

Зробіть зараз попередній аналіз ситуації:

- якими мовами ви володієте і на якому рівні (окрім англійської) – наприклад, для ООН треба володіти англійською + одна-дві з 6 офіційних мов ООН (англійська, арабська, іспанська, китайська, російська, французька)
- оберіть собі формат програми, відповідно до вашої життєвої ситуації: стажування Erasmus, стажування в міжнародній організації тощо
- визначте коло країн, куди ви бажаєте потрапити, а куди ви точно не поїдете
- якщо бажаєте на стажування в міжнародну організацію, дізнайтесь про її роботу в Україні, може, є можливість отримати досвід тут
- перевірте стан свого здоров'я (можливі складні кліматичні умови, відрядження, наприклад, в умовах програми вказується: оплачується щеплення організаторами чи ні)
- визначте перелік сфер, в яких ви бажаєте працювати
- визначте перелік організацій, куди бажаєте потрапити

Завжди  
існують  
організації,  
про які ви поки  
ще не знаєте



## 2. Види організацій та установ для проходження стажування

# Критерії вибору установи для стажування:

За місцем стажування:

- від бізнесу/компаній
- від міжнародних організацій
- від НГО
- від урядових структур
- від фондів
- в компаніях по Erasmus

# Від міжнародних організацій в Україні/за кордоном

- Червоний Хрест (Швейцарія) - <https://careers.icrc.org/go/All-Jobs/3807301/>
- OSCE (Organization for Security and Co-operation in Europe) <https://vacancies.osce.org/> - ОБСЄ (Організація з безпеки і співробітництва в Європі)
- OSCE The Parliamentary Assembly - <https://www.oscepa.org/en/about-osce-pa/work-for-osce-pa/research-assistant-programme/about-the-research-assistant-programme-a>
- OECD (Organisation for Economic Co-operation and Development) - [https://oecd.taleo.net/careersection/ext\\_2/joblist.ftl?lang=en](https://oecd.taleo.net/careersection/ext_2/joblist.ftl?lang=en) - (ОЕСР)  
Організація економічного співробітництва та розвитку
- The World Bank - <https://www.worldbank.org/en/about/careers/programs-and-internships/internship>
- CERN – the European Organization for Nuclear Research <https://careers.cern/join-us/students>

# Від ООН в Україні/за кордоном

- Базовий сайт зі стажуваннями <https://careers.un.org/lbw/home.aspx>
- UNDP - United Nations Development Programme - [https://jobs.undp.org/cj\\_view\\_jobs.cfm](https://jobs.undp.org/cj_view_jobs.cfm) -
- UNDP in Ukraine - <https://www.ua.undp.org/content/ukraine/en/home/jobs.html>
- OHCHR – United Nations Human Rights. Office of the High Commissioner <https://www.ohchr.org/EN/AboutUs/Pages/InternshipProgramme.aspx>
- UNSSC – United Nations System Staff College <https://www.unssc.org/about-unssc/employment-opportunities/>
- IOM – International Organisation For Migration - <https://www.iom.int/internships-iom> - <https://iom.org.ua/en/vacancies>
- UN Foundation - <https://unfoundation.org/careers/internship-opportunities/>
- UNICEF - <https://jobs.unicef.org/en-us/listing/?jobnotfound=true>

# Від бізнесу/компаній в Україні

- Сільпо - <https://silpo.ua/student-program>
- Unilever - [http://unileaders.com.ua/?utm\\_source=1a](http://unileaders.com.ua/?utm_source=1a)
- Philip Morris - [https://pmi.avature.net/en\\_US/ExternalCareers](https://pmi.avature.net/en_US/ExternalCareers)

# Від бізнесу/компаній за кордоном

- AMAZON - <https://www.amazon.jobs/en/teams/internships-for-students>
- IKEA - <https://en-global-jobs.about.ikea.com/>
- Twitter - <https://internshipprogram.splashthat.com/>
- Facebook/Instagram/Whatsup - [https://www.facebook.com/careers/students-and-grads/?teams\[0\]=Internship%20-%20Engineering%2C%20Tech%20%26%20Design&teams\[1\]=Internship%20-%20Business](https://www.facebook.com/careers/students-and-grads/?teams[0]=Internship%20-%20Engineering%2C%20Tech%20%26%20Design&teams[1]=Internship%20-%20Business)
- Google - <https://careers.google.com/students/>

# Стажування за спеціальними програмами

<https://aiesec.ua/>

Стажування для викладачів в освітніх закладах

- 21-30 років

Професійні стажування у сферах маркетингу та управління

- 18-30 років
- Організаційний внесок!

# Від НГО в Україні / за кордоном

- Fund for Peace - <https://fundforpeace.org/internships/>
- Atlas Corps - <https://atlascorps.org/>
- Шукайте за тегом «стажування» - <https://reliefweb.int/jobs>

# Від урядових структур в Україні/за кордоном

- Програмі стажування молоді в Апараті Верховної Ради України - <http://interns.org.ua/uk/anketa2020>
- Canada-Ukraine Parliamentary Program (Канада) - <https://www.facebook.com/cuppsince1991>
- Ukrainian Business Leaders (США) - <https://ukrainianbusinessleaders.americancouncils.org/>
- Програма стажувань British Council : Занурення в молодіжну політику - <https://www.britishcouncil.org.ua/active-citizens/apprenticeship>
- Blue Book Traineeship (European Commission) Бельгія, Франція - [https://traineeships.ec.europa.eu/information/application\\_en](https://traineeships.ec.europa.eu/information/application_en)
- Schuman Traineeships (European Parliament) Бельгія, Франція - <https://ep-stages.gestmax.eu/website/application-informations>
- Бундестаг: міжнародна парламентська стипендія(Німеччина) - <https://www.bundestag.de/ips>

# Від фондів

- Community Solutions Program (США) - <https://www.irex.org/program/community-solutions-program-application-information?fbclid=IwAR0R235pvwPJbxKzJCVPSOe5XrNr9zHvonTQLqPyp3ApBs17j9FRtY0xeok>
- UPG Sustainability Leadership Program (США) - <https://act.unitedpeople.global/upg-sustainability-leadership/>
- Young Founders Programme (Німеччина) - <https://www.linkedin.com/company/westerwellefoundation/>
- Стажування в Klitschko Foundation <https://www.klitschkofoundation.org/projects/>
- Rotary Peace Fellowship - <https://my.rotary.org/en/peace-fellowship-application>

# В компаніях по Erasmus

- Erasmus for Young Entrepreneurs - <https://www.erasmus-entrepreneurs.eu/page.php?cid=3>
- <https://erasmusintern.org/>

# Академічні стажування

- Програма ім. Г. Гамфрі - <https://ua.usembassy.gov/uk/education-culture-uk/exchange-programs-uk/academic-exchanges-uk/hubert-h-humphrey-program-uk/>

# За галузями/сферами:

- Deutsche Welle Journalism Traineeship - <https://www.dw.com/en/dw-akademie/traineeship/s-12130>
- Journalism Exchange Program від [Media Development Foundation](#)

---



### 3. Резюме і мотиваційний лист на стажування: що треба знати?

# Що розглянемо далі:

- Яке резюме обрати?
- Позиціонування
- Оформлення і перевірка резюме

# Хронологічне резюме

- стає в нагоді, коли досвіду багато
- вказується весь попередній досвід
- зворотній порядок - останнє місце роботи чи навчання іде першим
- добре видно **послідовний розвиток вас, як спеціаліста**
- нелогічно, якщо є **прогалини в кілька років** і вони ніяк не пояснені

# Функціональне резюме

- стає в нагоді, коли **досвіду мало або немає**
- акцент на головних **перевагах і здобутках** людини
- показує ваші конкретні навички, досвід, досягнення
- попередні і давні місця роботи вказуються узагальнено
- підійде студенту без досвіду роботи або якщо ви змінюєте сферу

# Позиціонування: хто я?

Перше речення в тілі листа, в якому ви вкладете свої резюме 😊

Людина, яка читає ці рядки вперше, має одразу чітко зрозуміти: хто ви і яка ваша мета, чим займаєтесь, чому це важливо?

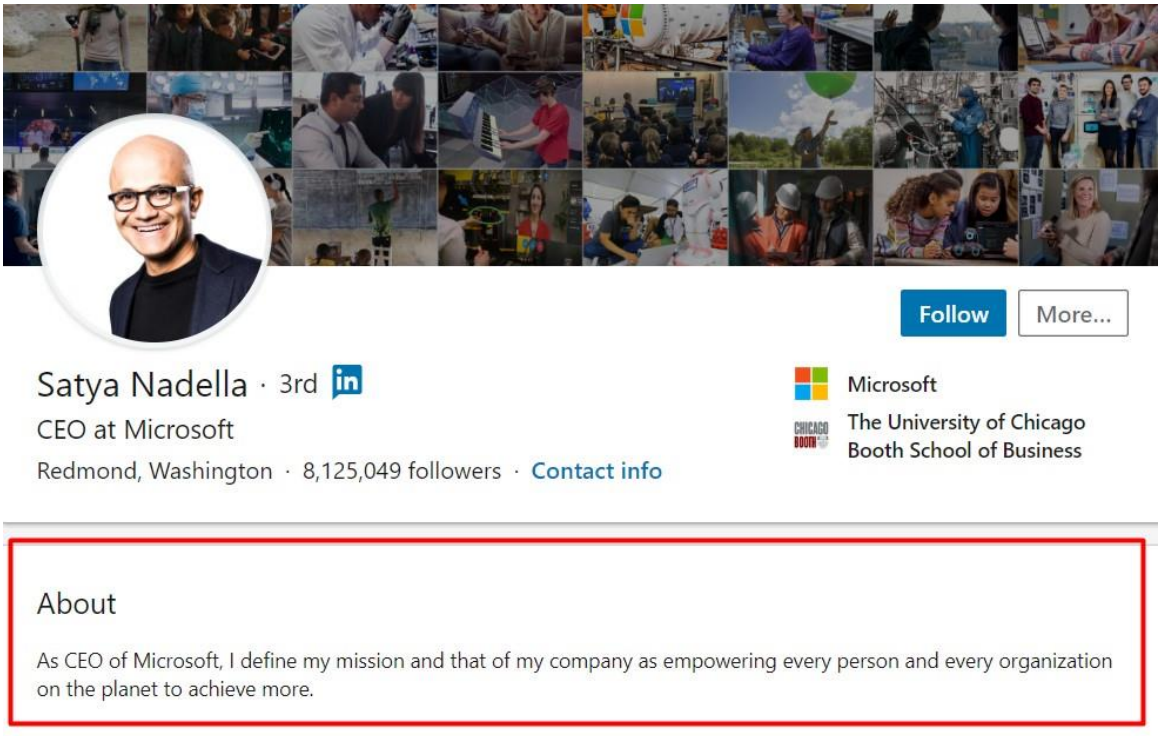
## **Формули для визначення позиціонування:**

- ХТО я? КОМУ допомагаю (людям, компаніям)? ЩО САМЕ допомагаю їм робити, щоб вони досягали ЯКИХ цілей
- Я хочу, щоб ХТОсь вважав, що я роблю ЩОсь і робили з цим ЩО

# Як знайти натхнення?

## About

An innovative and forward thinking candidate with combined interests in multiple areas of business management. Enthusiastic and with a continuous thirst for new challenges, with the ability to develop a project from just an idea to its achievement. Team-driven and has a constant desire to learn from people with different experiences. Both international academic and professional experience has enabled the development of outstanding communication skills in languages such as Portuguese, English and Spanish, which increased the ability to interact with people in a cross-cultural environment.



The image shows a LinkedIn profile for Satya Nadella. At the top is a circular profile picture of Satya Nadella, a man with glasses and a dark shirt, smiling. To the right of the picture is a grid of 24 small images showing various people in professional and academic settings. Below the picture, the name 'Satya Nadella' is followed by '3rd' and a LinkedIn icon. Underneath, it says 'CEO at Microsoft'. Further down, it lists 'Redmond, Washington' and '8,125,049 followers', followed by a 'Contact info' link. To the right of the profile information are two logos: the Microsoft logo and the University of Chicago Booth School of Business logo. Below the profile information, there is a red-bordered box containing the 'About' section. The 'About' section starts with the word 'About' followed by a paragraph: 'As CEO of Microsoft, I define my mission and that of my company as empowering every person and every organization on the planet to achieve more.'

Follow More...

Satya Nadella · 3rd 

CEO at Microsoft

Redmond, Washington · 8,125,049 followers · [Contact info](#)

 Microsoft

 The University of Chicago  
Booth School of Business

About

As CEO of Microsoft, I define my mission and that of my company as empowering every person and every organization on the planet to achieve more.

Приклади позиціонувань класно подивитися в LinkedIn у спеціалістів з вашої сфери + погугліть elevator pitch examples

# Де зробити резюме?

- <https://europa.eu/europass/en>
- <https://www.canva.com/>

Choose the template you want to use for your CV from the available Europass templates.



## Johanna Smith

Administrative Director | (714) 431-880 and (714) 431-180 ext. 300  
 8 Rue de la paix, 837, 84 avenue 1900 Brussels  
[johanna@jessandco.com](mailto:johanna@jessandco.com)  
[www.jessandco.com](http://www.jessandco.com) | [www.linkedin.com/company/jessandco](https://www.linkedin.com/company/jessandco) | [www.facebook.com/jessandco](https://www.facebook.com/jessandco) | [www.instagram.com/jessandco](https://www.instagram.com/jessandco)

### PROFESSOR

Photography academic coordinator (applied)

### MENTOR/COACH

For international photography, people and values. This is a professional photography career path with a focus on digital photography. From, from some of the experience of the academic photographer and "give the professional photographer."

### WORK EXPERIENCE

**Photographer** | November 2017 - 01/2018  
**Head of School of Visual Arts - Belgium**  
 coordinated the various photography-related photo activities to enhance students and general appreciation in technology, teaching and the photo industry. Also involved the various photography with students, such as the various technology, digital and creative techniques. The education ranges from selling, buying, editing, reviewing, acceptable results to help them through their path.

**Photographer** | September 2017 - April 2018  
**Master School Brussels College - Belgium**  
 Experience in teaching digital photography and others including editing to provide photography professionally and creative approach. In which is combined digital media and print, the school, as well as the film and short video - create the environment and support against the photography and video education.

### Education and Training

**Doctor of Philosophy** | December 2010 - 01/2018  
 School of Photography - Belgium, Spain

**Art Director** | September 2010 - December 2010 - 01/2018  
 Master of Science Brussels, Belgium/Brussels

As photography with focus on international photo. The focus being documentary, even though we cannot deny it. This report is, it already exists in academic and in the photography first part of these phases.

### LANGUAGE SKILLS

English (native)  
 German, French, Italian, English (second language)

### SKILLS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (German) < (Russian) < (Arabic) < (Chinese) < (Dutch) < (English) < (French) < (German) < (Greek) < (Hebrew) < (Hindi) < (Indonesian) < (Italian) < (Japanese) < (Korean) < (Latin) < (Persian) < (Portuguese) < (Romanian) < (Russian) < (Spanish) < (Swedish) < (Tagalog) < (Thai) < (Turkish) < (Vietnamese) < (Yiddish) < (Zulu) | (Arabic) < (Chinese) < (Dutch) < (English) < (French) < (German) < (Greek) < (Hebrew) < (Hindi) < (Indonesian) < (Italian) < (Japanese) < (Korean) < (Latin) < (Persian) < (Portuguese) < (Romanian) < (Russian) < (Spanish) < (Swedish) < (Tagalog) < (Thai) < (Turkish) < (Vietnamese) < (Yiddish) < (Zulu) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Digital Marketing</b></p> <p>I have an educational certificate in digital marketing from the University of North Carolina. I have completed the following courses:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction to Digital Marketing</li> <li>Search Engine Optimization</li> <li>Social Media Marketing</li> <li>Content Marketing</li> <li>Analytics</li> </ul> | <p><b>Personal Profile</b></p> <p>I am a motivated and creative individual with a strong background in digital marketing. I have completed the following courses:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction to Digital Marketing</li> <li>Search Engine Optimization</li> <li>Social Media Marketing</li> <li>Content Marketing</li> <li>Analytics</li> </ul> | <p><b>Experience</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Marketing Assistant (2018-2020)</li> <li>Marketing Coordinator (2020-2022)</li> <li>Marketing Manager (2022-Present)</li> </ul> |
| <p><b>Work Experience</b></p> <p>Digital Marketing Lead</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>Skills</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SEO</li> <li>SEM</li> <li>Social Media</li> <li>Content Marketing</li> <li>Analytics</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>Education</b></p> <p>University of North Carolina</p> <p>Bachelor's Degree in Digital Marketing</p>                                                                                       |
| <p><b>Education</b></p> <p>University of North Carolina</p> <p>Bachelor's Degree in Digital Marketing</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>Work Experience</b></p> <p>Digital Marketing Lead</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>Skills</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SEO</li> <li>SEM</li> <li>Social Media</li> <li>Content Marketing</li> <li>Analytics</li> </ul>                                     |
| <p><b>Academic Background</b></p> <p>Shawnee Middle College</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>Work Experience</b></p> <p>Digital Marketing Lead</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>Skills</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SEO</li> <li>SEM</li> <li>Social Media</li> <li>Content Marketing</li> <li>Analytics</li> </ul>                                     |

[illegible][illegible][illegible]

**Contact me at:**  
 Olivia Wilson | 10000 S. 4th Ave, Suite 1000  
 Email: info@owilson.com  
 Phone: 602.455.1000  
 Website: | owilson.com  
 LinkedIn: | owilson.com

**OW**  
 oliviaswilson.com

**Olivia Wilson**  
 IT Project Manager

**PROFESSIONAL PROFILE**  
 I am an IT project manager with holistic knowledge of software development and design. I can also implement or coordinate with developers.

**Work Experience**

**PROJECT MANAGER**  
 Phoenix 2016 - Present

- Coordinate day-to-day project coordination, planning, and implementation across multiple teams

**Educational History**

**ASPIRE UNIVERSITY'S CERTIFICATE IN Project Management**  
 Jan 2017 to Jan 2018

- Develop project planning, coordination, and delivery
- Develop project plan

**Awards Received**

- Best Technology Executive of the Year, Project Hero 2016
- Best Mobile App Design, 2017's Mobile Code 2018
- Best Design, Design 2018

# Перевірка

- Перечитати на наступний день, на «свіжу голову»

- Для англійської мови: перевірити на сайтах

<https://www.grammarcheck.net/editor/>

<https://languagetool.org/uk/>

<http://www.hemingwayapp.com/>

- Дати перевірити носію мови

# The Artificial Intelligence Test

- Автоматична перевірка вашої заявки на наявність ключових слів
- Кількість років/годин досвіду
- Освітній бекграунд, навички, компетенції
- the skills that are less tangible, but are highly important - people management, project coordination
- The level of expressed magnitude for a skill or task. This usually shows up in the form of adverbs or adjectives - some emphasis on the desire for a skill, ability, or experience. An adjective might be terms like "significant," "strong," or "compelling." An adverb might be "successfully," "effectively," or "efficiently." This also shows up in emphasized nouns, like "mastery," "proficiency," or "competency."
- <https://www.forbes.com/sites/kathycaprino/2019/03/23/how-to-write-a-resume-that-passes-the-artificial-intelligence-test/#fe965ed6ea78>

Корисні  
лінки і  
підсумок



Величезна база  
джерел для  
пошуку освітніх  
можливостей за  
кордоном і в  
Україні



- Знайди стипендії, гранти, волонтерства, стажування, тренінги, конференції та роботу за кордоном
- <https://learn.unistudy.org.ua/250-poshuk/>

# Корисні лінки

- Гайд по пошуку волонтерських програм:

<https://unistudy.org.ua/volunteering-pro/>

- Гайд по пошуку стажувань:

<https://unistudy.org.ua/stazhuvannia/>

- Гайд по пошуку роботи:

<https://unistudy.org.ua/robota-za-kordonom/>

- Освітні програми за кордоном без мовних сертифікатів

<https://unistudy.org.ua/osvitni-pro/>

# Корисні лінки

- Підбір програми: як самостійно знайти освітню можливість за кордоном

<https://unistudy.org.ua/search-for/>

- Освітні можливості за кордоном: 5 порад школярам та студентам від Unistudy

<https://unistudy.org.ua/advice/>



Відкрито набір  
до Спільноти!

<https://learn.unistudy.org.ua/community/>

Вартість участі в UniStudy Community  
складає всього 190 грн/міс

## Unistudy Guide

- Мотивація
- Бекграунд
- Інструменти
- Зони росту

## Вебінари/уроки

- Архів платних та безкоштовних вебінарів
- Нові вебінари/уроки та інструкції за запитом учасників

Вичитка  
документів 3-  
ма мовами

Спільнота  
Unistudy

## База ресурсів

- Ексклюзивні анонси
- Лайфхаки та кориснощі

## Фейсбук-група



- Спілкування учасників
- Мотиваційні челенджі
- Відповіді на питання
- Інтерактив та підтримка

Чекаємо у спільноті до кінця дня 21 жовтня!





# Що вам дасть участь в Спільноті?



- життєвий компас (визначитеся зі своїми освітніми та кар'єрними цілями)
- доступ до бази знань (онлайн курс, архів вебінарів, інструменти, алгоритми, приклади документів)
- однодумці (дружня спільнота у фб-групі)
- **Знайдете освітню програму своєї мрії за кордоном, а потім ще одну, і ще одну... Освіта (формальна та неформальна) впродовж життя!**



# Чекаємо саме на тебе!

---



ПИТАННЯ